

Vi går emot semestertider, men på HjärnPunkten och Hjärnkraftkontoret arbetar vi ytterligare några dagar. Vårterminen har fortlöpt som vanligt och förutom de ”fasta” cirklarna – mindfulness, yoga, silversmide och måleri – har vi haft samtalsgrupper för anhöriga och unga vuxna. Ett stort tack till cirkelledarna, volontärerna i caféet och alla deltagare som är med på att göra HjärnPunkten till en levande plats där tanken om allas lika värde sätts ut i praktisk handling!

Ett preliminärt höstprogram är klart och bifogas det här nyhetsbrevet. Det kompletta programmet blir klart i augusti, men redan nu går det bra att göra en icke bindande anmälan till hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se. Terminen startar måndagen den 14 september.

Var du inom Restaurang Fritz på Dalheimers Kustgatan under april eller maj? I så fall såg du kanske den utställning HjärnPunktens konstgrupp hade på galleriet i anslutning till restaurangen. Den fick mycket uppskattning, men framför allt vill vi framhålla glädjen och den terapeutiska effekten bildskapandet kan ge. Skicka ett mejl till adressen ovan om du vill vara med. Inga förkunskaper krävs.



Målning: Ulrica Fråst, Konstgruppen



Tioårsjubileum – se nedan!

Hösten 2019 startade HjärnPunkten en samtalsgrupp för unga vuxna. Sedan dess har gruppen varit i gång med uppehåll under vissa terminer. Deltagarantalet var störst i början, men vi vet att ni finns där ute, ni unga vars väg ut i vuxenlivet pausades på grund av en förvärvad hjärnskada. Dessutom vet vi – tack vare vittnesmål från tidigare deltagare – hur värdefullt det kan vara att träffa andra som befinner sig i en liknande situation. Vi planerar nya träffar i oktober och du som tillhör målgruppen är välkommen att ta kontakt. Du kommer inte att ångra dig!

Konferensen Att leva hela livet, som Hjärnkraft Göteborg brukar arrangera vartannat år, kommer inte äga rum i höst. I stället uppmärksammar vi det faktum att HjärnPunkten nu har varit igång i tio år. Fredagen den 27 november blir det en heldag på Dalheimers Kustgatan med föreläsningar, underhållning och jubileumsfirande. Tårta utlovas. Hela programmet släpps i augusti, då vi också öppnar för anmälan. Arrangemanget kommer att vara kostnadsfritt och öppet för alla så långt platserna räcker.

Från och med måndagen den 6 juli är det semesterstängt på HjärnPunktens och Hjärnkraft Göteborgs kontor. Vi är tillbaka måndagen den 10 augusti. Däremellan går det alltid bra att mejla och/eller att läsa in meddelanden på telefonsvararen, men tänk då på att det kan dröja innan du får svar. Vi på kontoret och Hjärnkraft Göteborgs styrelse önskar er alla en skön och lagom varm sommar med perfekt anpassad jämvikt mellan vila och stimulans!



HjärnPunkten är en social mötesplats för alla med förvärvad hjärnskada – för gemenskap, lärande och aktiviteter på fritiden. Verksamheten leds av Hjärnkraft Göteborg i samarbete med Dalheimers Kustgatan och Sensus Studieförbund.

Adress: Dalheimers Kustgatan, Kustgatan 10, 414 56 Göteborg, telefon: 031-243234,
E-post: hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se

Hjärn 
Punkten

sensus

 Hjärnskadeförbundet
HJÄRNKRAFT
Göteborg Lokalförening