

## HjärnPunkten – preliminärt program hösten 2026

Välkommen till HjärnPunkten – en mötesplats för alla med förvärvad hjärnskada – för gemenskap, kultur och foikbildning! Redan nu kan du anmäla dig till höstens kurser, men programmet är pre-liminärt och detaljer kan komma att ändras. Hela programmet kommer i augusti. Anmälan: 031-243234 eller [hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se](mailto:hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se) (vissa kurser har ett begränsat antal platser).

### Mindfulness med Fannie

10 måndagar 17:30-19:30 fr.o.m. 14 september.

Avgift: 400 kr för medlemmar i Hjärnkraft,

450 kr för övriga.

Lokal: Kulturfabriken, våning 1, Kustgatan 10.

### Silversmide med Özay

11 måndagar fr.o.m. 14 september.

**Grupp 1:** 15:15-17:30, **Grupp 2:** 17:45-20:00.

Avgift: 455 kr för medlemmar i Hjärnkraft,

505 kr för övriga (materialkostnad tillkommer).

Lokal: Verkstan, våning 2, Kustgatan 10.

### Måleri med Hjärdis

11 måndagar 17:30-19:45 fr.o.m. 14 september.

Avgift: 455 kr för medlemmar i Hjärnkraft,

505 kr för övriga (vissa materialkostnader kan tillkomma).

Lokal: Kulturfabriken, våning 1, Kustgatan 10.



### Hjärntruppen (samtalsgrupp för unga) med Samuel

6 onsdagar 17:30-19:45 (starten planeras till oktober, datum meddelas senare).

Avgift: 160 kr för medlemmar i Hjärnkraft,

190 kr för övriga.

Lokal: Kustgatan 10, rum meddelas senare.

### Yoga med Hanna

9 torsdagar fr.o.m. 17 september.

Avgift: 270 kr för medlemmar i Hjärnkraft,

340 kr för övriga.

Lokal: Spegelsalen, Kustgatan 10.

*Har du idéer och tankar om aktiviteter som bör finnas på HjärnPunkten? Skrivarworkshop? Dans? Eller något helt annat? Hör av dig till oss. Alla studiecirklar bygger på önskemål från deltagarna och nya kan startas om underlag finns.*