

Första nyhetsbrevet Juni 2026

Ordföranden har ordet...

Hej alla medlemmar i vårt vackra Skåne. Nu har det gått 1,5 år sedan dagens styrelse påbörjade arbetet för att bygga vidare kring alla frågor, funderingar, aktiviteter och insatser som vi i Hjärnkraft Skåne vill stå för. Vi har arbetet med frågor som medlemmar och medlemskap, att ta fram alla olika kontaktforum som vi kommer att använda oss av, både brevlades, telefonledes samt genom de digitala kanaler som finns. Vi har arbetat med samverkan med andra organisationer samt med Hjärnkrafts föreningar runt om i Sverige. Många möten och flera timmars detektivarbete för att få fram allt vi behöver för att kunna göra ett bra jobb för det viktigaste vi har; Ja just det, ni alla medlemmar!

Samtalsgrupper

Vi har nu kommit fram till att vi kommer hålla tre samtalsgrupper för skadade och tre för anhöriga under hösten 2026 och vi börjar i mitten av augusti. Det kommer innebära att följande träffar sker på Annegården i Lund:

För skadade:

Lördag 15 augusti kl. 10.00 - 11.30 **Sista anmälningdag: 10 augusti.**

Lördag 5 september kl. kl. 10.00 - 11.30 **Sista anmälningdag: 31 augusti.**

Lördag 26 september kl. kl. 10.00 - 11.30 **Sista anmälningdag: 20 september.**

För anhöriga:

Onsdag 19 augusti kl. 17.00 - 18.30 **Sista anmälningdag: 10 augusti.**

Onsdag 2 september kl. 17.00 - 18.30 **Sista anmälningdag: 31 augusti.**

Onsdag 23 september kl. 17.00 - 18.30 **Sista anmälningdag: 20 september.**

Ni anmäler er via mejl till skane@hjarnkraft.se eller telefon 0723-15 18 80 (onsdagar kl. 14-16).

Dominique Jassy, Leg Psykolog, snart färdig sjuksköterska och Hjärnkrafts Skånes nuvarande ordförande, kommer att hålla i dessa grupper.

Maxantal vid respektive träff är åtta personer. Vid färre än fem anmälda deltagare ställer vi in aktiviteten. Vi meddelar anmälda personligen om vi behöver ställa in.

Medlemsträff

Den 27 augusti kl. 17-19 är det medlemsträff på Annegården i Lund. Vi bjuder på förtäring: grillning, dryck och kaffe med kaka. Här kommer ni få möjlighet att komma med idéer kring kommande medlemsträffar samt träffa andra medlemmar och styrelsen. OSA 20 augusti. Anmäla via mejl till skane@hjarnkraft.se eller telefon 0723-15 18 80 (onsdagar kl. 14-16). Varmt välkomna!

Mindfulness är en annan del vi kommer arbeta vidare med och kommer att presentera detta denna dag.

Föreläsning om Hjärnskada hösten 2026

Vi arbetar med att planera in föreläsningar under hösten och här arbetar vi med att plocka fram bra alternativ till Hjärnskadedagen den 26 oktober.

Vi ser fram emot att träffa er alla på kommande träffar och aktiviteter. Vi hoppas att ni kan och vill delta så mycket ni mår med. Väl mött allihop önskar ordförande Dominique och hela styrelsen.

Dominique Lassy

och Hjärnkraft Skånes styrelse