

NYHETSBREV SEPTEMBER-OKTOBER 2026

HJÄRNKRAFT STOCKHOLMS LÄN

Det här brevet gäller för sept-okt 2026.

Kontaktoppgifter och kalendarium hittar du på sida 2

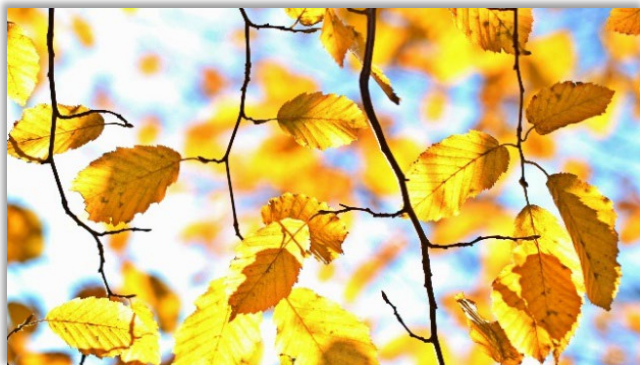
ÖPPET HUS ONSDAGAR KL. 12-16

På onsdagar är ni välkomna på Öppet Hus. Umgås, fika, prata och spela spel.

Ingen anmälan, kom och gå som du vill.

Kostnad: 20 kr för fika

Färdtjänstadress: Nybohovsgränd 16



PROMENAD TREKANTEN

4 TISDAGAR, START 1 SEPTEMBER

Vi träffas utanför tunnelbanan vid Liljeholmstorget och går tillsammans runt sjön trekanten.

Tid: 1, 8, 22 & 29 september kl. 13-14

Mötesplats: Liljeholmstorget 7

Anmälan: Senast 25 augusti till kansliet.

VAL-SPECIAL, VAD ÄR DEMOKRATI?

MÅNDAG 7 SEPTEMBER KL. 13-15

Vi ses och pratar om grunderna i demokratin och varför den inte ska tas förgiven.

Tid: måndag 7 september kl. 13-15

Adress: Nybohovsgränd 16

Kostnad: 20 kr för fika

Anmälan: senast 1/9 till kansliet

UNG VUXEN UPPSTART (18-35 år)

MÅNDAG 14 SEPTEMBER KL. 17-19

Vi ses på kansliet, umgås och spelar spel. Hjärnkraft bjuder på varmkorv med tillbehör.

Tid: måndag 14 september kl. 17-19

Färdtjänstadress: Nybohovsgränd 16

Anmälan: Senast måndag 7/9 till kansliet.

VÄRLDSARVET SKOGSKYRKOGRÅDEN

TISDAG 15 SEPTEMBER KL. 13-15

Följ med på en guidad tur bland konst och arkitektur i en naturskön och lugn miljö.

Tid: tisdag 15 september kl. 13-15

Mötesplats: stora ingången

Färdtjänstadress: Sockenvägen 492

Anmälan: senast 8/9 till kansliet

Kostnad: gratis för medlemmar, annars 100 kr.

Swish: 123 2172070

PG: 3511-3

ANHÖRIGTRÄFF PÅ ABF (kostnadsfri)

TISDAG 29 SEPTEMBER KL. 18-20

Om att leva vidare när inget blev som det var tänkt. Linn Wågberg håller i samtalet.

Tid: tisdag 29 september kl. 18-20

Adress: Sveavägen 41-43

Anmälan: senast 22/9 till kansliet

UNG VUXEN PÅ PONG (18-35 år)

MÅNDAG 12 OKTOBER KL. 17-19

Vi äter och umgås på Thairestaurangen Pong i Skrapan på Södermalm.

Tid: måndag 12 oktober kl. 17-19

Färdtjänstadress: Götgatan 78

Anmälan: senast måndag 5 oktober till kansliet

Kostnad: man betalar själv för det man äter och dricker.

LIV- LUGNT INRE VÄLMÅENDE, DIGITAL CIRKEL

7 TILLFÄLLEN, START TORSDAG 15 OKTOBER

Se bifogad inbjudan.

DIGITAL ANHÖRIGTRÄFF PÅ TEAMS (kostnadsfri)

TISDAG 20 OKTOBER KL. 18-20

Om att leva vidare när inget blev som man tänkt. Linn Wågberg håller i träffen.

Tid: tisdag 20 oktober 18-20

Plats: digitala plattformen TEAMS

Anmälan: senast 13/10 till kansliet

HJÄRNSKADEDAGEN

MÅNDAG 26 OKTOBER

Vi uppmärksammar Hjärnskaadedagen med musik, kunskap och gemenskap. En kväll du inte vill missa!

Tid: 26 oktober kvällstid

Plats: Medborgarhuset i Hägerstensåsen

SEPARAT INBJUDAN KOMMER!

SEPTEMBER 2026

Tis 1/9 13-14	PROMENAD TREKANTEN Sista anmälan 25/8
Ons 2/9 12-16	ÖPPET HUS
Mån 7/9 13-15	VAD ÄR DEMOKRATI? Sista anmälan 1/7
Tis 8/9 13-14	PROMENAD TREKANTEN Sista anmälan 1/9
Ons 9/9 12-16	ÖPPET HUS
Mån 14/9 17-19	UNG VUXEN UPPSTART Sista anmälan 7/9
Tis 15/9 13-15	VÄRLDSARVSVANDRING SKOGSKYRKOGRÅDEN Sista anmälan 8/9
Ons 16/9 12-16	ÖPPET HUS
Tis 22/9 13-14	PROMENAD TREKANTEN Sista anmälan 15/9
Ons 23/9 12-16	ÖPPET HUS
Tis 29/9 13-14	PROMENAD TREKANTEN Sista anmälan 22/9
Tis 29/9 18-20	ANHÖRIGTRÄFF ABF Sista anmälan 22/9
Ons 30/9 12-16	ÖPPET HUS

OKTOBER 2026

Ons 7/10 12-16	ÖPPET HUS
Mån 12/10 17-19	UNG VUXEN PONG Sista anmälan 6/10
Ons 14/10 12-16	ÖPPET HUS
Tor 15/10 10.30-11.30	LIV - lugnt Inre Välmående digital cirkel
Tis 20/10 18-20	DIGITAL ANHÖRIGTRÄFF Sista anmälan 13/10
Ons 21/10 12-16	ÖPPET HUS
Tor 22/10 10.30-11.30	LIV - lugnt Inre Välmående digital cirkel
Mån 26/10 kvällstid	HJÄRNSKADEDAGEN SEPARAT INBJUDAN KOMMER!
Ons 28/10 12-16	ÖPPET HUS

KONTAKTUPPGIFTER

Besöksadress: Nybohovsgränd 16, Liljeholmen

E-post: stockholm@hjarnkraft.se

Telefon: 08-447 45 31

Telefontid: måndag-onsdag, kl. 10-14

Hemsida: <https://hjarnkraft.se/stockholm/>



Hitta oss på Facebook:

www.facebook.com/hjarnkraftstockholmslan



Hitta oss på Instagram:

www.instagram.com/hjarnkraft_sthlm

INFORMATION FRÅN KANSLIET

Behöver du ledsagning för att delta i aktiviteterna ordnar deltagarna det själva. Det gäller även Öppet hus och ung vuxen träffar. Vid utflykter och stadsvandringar etc. behöver du kunna ta dig fram i promenadtempo för att ha glädje av aktiviteten.

Vid färre än fem anmälda deltagare ställer vi in aktiviteten. Vi meddelar anmälda personligen om vi behöver ställa in.