

HÖSTPROGRAM 2026



Hjärnskadeförbundet

HJÄRNMKRAFT

Göteborg lokalförening

Ett liv som räddas
ska också levas!



Torsdagen 3 september

VI SPELAR BOULE!

Tid: 14.00-ca.16.00.

Vi träffas på parkeringen vid
Lars Israel Wahlmans väg vid Slottsskogsvallen.
Ingen kostnad för aktiviteten.

Vi bjuder på smörgås och kaffe.

Anmälan senast tisdagen 1 september till:

info@hjarnkraftgoteborg.se Tel.031–24 32 34



Start måndagen 14 september

HJÄRNPUNKTEN

HjärnPunkten – mötesplatsen för oss med
förvärvad hjärnskada – där vi träffas och umgås.
Aktiviteter, studiecirklar och gemensam fika.

För program och info:

Facebook – HjärnPunkten (Grupp)

hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se

<https://hjarnkraft.se/hjarnpunkten/>



Bild: <https://www.smakaarvidnordquist.se/>

Torsdagen 17 september

ÄT LUNCH MED OSS!

Restaurang Fritz, Kustgatan 10, entréplan.kl.13.30.

Dagens lunch+ kaffe, kaka och trevligt umgänge.

Kostnad 50: - (ordinarie pris 125:-).

Anmälan senast tisdagen 15 september till:

info@hjarnkraftgoteborg.se, Tel.031–24 32 34



Torsdagen 24 september

FILM-STREAM 1: GRANNFEJDEN

Grannfejden är en varm feelgood-film om vänskap,
mod och att våga stå upp för det man tror på.

Tid: 18.00-20.10. Kustgatan 10, Lokal: GROTTAN.

Ingen kostnad för filmen, men 20:-/deltagare för
popcorn, frukt, godis och dricka.

Anmälan senast dagen innan till:

info@hjarnkraftgoteborg.se, Tel.031–24 32 34



Tisdagen 20 oktober

LJUS I ALINGSÅS

Traditionsenlig ljusvandring i Alingsås.

Vi träffas kl.17.30, mötesplats meddelas senare.

Arrangör: Hjärnkraft Borås/Alingsås.

Vi fikar och går sedan årets ljusvandring.

Anmälan senast torsdag 15 oktober till:

info@hjarnkraftgoteborg.se, Tel.031-24 32 34



Torsdagen 15 oktober

QUIZ -XL MED DAG-INGE!

Lokal Viken, vån 1 på Kustgatan 10, kl.18-20.

Vi kör quiz med extra allt: Frågor om Hjärnkraft, historia, sport, nyheter, kultur och mycket mer!

Priser till vinnarna. Vi bjuder även på god fika.

Ingen kostnad för aktiviteten.

Anmälan senast tisdagen 13 oktober till:

info@hjarnkraftgoteborg.se, Tel.031-24 32 34



Fredag 23 – lördag 24 oktober

LÄGER PÅ VARA FOLKHÖGSKOLA

Tema: Vägen till ett bra liv med gemenskap.

Kursen anordnas för personer med förvärvad hjärnskada samt även anhöriga och assistenter som måste vara behjälpliga (för att klara aktiviteter och liknande).

Adekvata föreläsningar och aktiviteter för att

trygga målgruppens livskvalitet.

Gå in på vår hemsida <https://hjarnkraft.se/goteborg>

under KALENDARIUM, så finner du aktuell info.

Arrangör: Hjärnkraft Västra Götaland



Torsdagen 5 november

FILM-STREAM 2: HERETIC

Två unga missionärer knackar på fel dörr och hälsas välkomna av den vänligt diaboliske Mr. Reed (Hugh Grant).

Tid: 18.00-20.10. Kustgatan 10, Lokal: GROTTAN.

Ingen kostnad för filmen, men 20:-/deltagare för popcorn, frukt, godis och dricka.

Anmälan senast dagen innan till:

info@hjarnkraftgoteborg.se, Tel.031-24 32 34



JUBILEUM HJÄRNPUNKTEN 10 ÅR!

Fredagen 27 november

Mer information kommer!

hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se

<https://hjarnkraft.se/hjarnpunkten/>



Fredagen 4 december

JULFEST

Tid: 15.15-17.30. Kustgatan 10, Restaurang Fritz.

På programmet: Jultallrik, lotteri och jultrivsel!

Kostnad: 150:-/medlem

Anmälan senast onsdag 25 november till:

info@hjarnkraftgoteborg.se, Tel.031-24 32 34



Under hösten räknar vi med att det tillkommer aktiviteter.

Håll utkik på vår hemsida:

<https://hjarnkraft.se/goteborg> under KALENDARIUM.

Följ oss också på **Facebook**:

- *Hjärnkraft V.G: Borås Fyrbodals Göteborg*
- *HjärnPunkten (grupp)*



Följ & gilla oss på Facebook



ANHÖRIGA GÖTEBORG

E-post: anhorigstod.under.65@funktionsstod.goteborg.se

Servicetelefon: 031-365 50 30.

Anhörigstöd är till för dig som stödjer en närstående som på grund av sjukdom, missbruk, beroende, fysisk eller psykisk funktionsnedsättning är i behov av ditt stöd. Anhörigstödet erbjuder samtal, enskilt eller i grupp, information, råd och vägledning.



Rådgivning för personer med funktionsvariation:

FUNKTIONSRÄTT GÖTEBORGS INDIVIDSTÖD

Tel.031-24 03 18, indivdstod@funktionsrattgbg.se



LASSE BRUKARSTÖDSCENTER

Tel.031-84 18 50, brev@lassekoop.se



Hjärnkraft Göteborg, Dalheimers Kustgatan

Kustgatan 10, 414 56 Göteborg, Tel. 031-24 32 34

E-post: info@hjarnkraftgoteborg.se

Hjärnkraft Göteborg augusti 2026