

Hjärn punkten

Vi fyller 10 år – fira med oss!



Fredag 27 november 10:00–16:00

Välkommen till en heldag med firande och föreläsningar!

HjärnPunkten 10 år – Dalheimers Kustgatan, Kustgatan 10, Göteborg, fredag 27 november

10:00–10:30: Registrering och kaffe

10:30–11:00: Välkomnande & introduktion

Ove Haugen, verksamhetsansvarig, informerar om dagen och ger en kort presentation av verksamheten.

11:00–11:15: Quiz & musik

Hanna Misurak sjunger till ackompanjemang av Sten Dereman.
Därefter start för dagens quiz med frågor om hjärnan och HjärnPunkten.

11:15–12:00: Celine Henriksson

Med utgångspunkt i egna erfarenheter av en hjärnskada föreläser Celine om vikten av att tänka kreativt, hitta språngbräddor och se sitt eget värde. Med mera.

12:00–13:00: Lunch

Serveras för egen kostnad (125 kr) på Restaurang Fritz på Dalheimers Kustgatan (beställning görs i anmälningsformuläret). För den som så önskar finns även caféer och lunchrestauranger i närområdet.

13:00–13:15: Quiz & musik

Fler quizfrågor och mer sång med Hanna och Sten.

13:15–14:15: Ett samtal kring HjärnPunktens historia, nutid och framtid

Hur kan konceptet spridas och utvecklas? Celine Henriksson samtalar med Mervi Pussila, HjärnPunkten-deltagare, Ove Haugen, verksamhetsledare, samt Clas Wallin och Kerstin Söderberg, som båda var med när det började (Clas som verksamhetsutvecklare på Sensus Studieförbund och Kerstin som ombudsman på Hjärnkraft Göteborg).

14:15–15:00: Tårta, gratulationshälsningar, musik, quiz och mingel!

15:00–15:45: Martin Svensson

Möt en av Sveriges flitigast anlitade komiker. Vardagsnära humor med massor av igenkänning!

15:45–16:00: Prisutdelning, avslutning

Några av de medverkande:

Celine Henriksson

Celine är en välkänd profil inom Hjärnskaedeförbundet Hjärnkraft och en stark röst för tillgänglighet och inkludering. Hon har bland annat arbetat som reporter för Sveriges Radio *Klartext* och representerat Hjärnkraft i FN:s granskning av Sveriges arbete med funktionsrätt 2024. Samma år medverkade hon också på Hjärnkraft Göteborgs konferens *Att leva hela livet* med den uppskattade föreläsningen *Greetings! från (arbets)livets omvägar*.



Martin Svensson

Martin är sjuksköterskan från Helsingborg som sadlade om och blev komiker. Han uppträder regelbundet på de stora ståuppscenerna, som exempelvis Norra Brunn, och har nyligen dragit fulla hus med föreställningen *Väsentlig frisk*. Hans erfarenheter både som patient och sjuksköterska har gett honom många värdefulla poäng och perspektiv på mötet med vård och rehabilitering. Och han är rolig!

Hanna Misurak

Hanna har, som man säger, många strängar på sin lyra. För HjärnPunktens deltagare är hon i första hand en uppskattad yogalärare, men på meritlistan står också (bland annat) koreograf, musikalartist, danspedagog, opera-sångerska och sångpedagog. Med anledning av HjärnPunktens tioårsjubileum är det ett nöje och en ära för oss att nu kunna presentera sångerskan Hanna Misurak!



Om HjärnPunkten

Våren 2016 startades de första studiecirkelarna och aktiviteterna. Idén var enkel: att skapa en mötesplats för personer med förvärvad hjärnskada. Efter den akuta vården uppstår ofta ett tomrum, gamla nätverk försvinner och sådana som skapas genom arbete, föreningsliv och fritidsaktiviteter kan bli svåra eller omöjliga att delta i. Syftet var (och är) att fylla en del av detta tomrum.

Initiativet togs av Hjärnkraft Göteborg i samarbete med Dalheimers hus och Sensus Studieförbund. Allmänna Arvsfonden blev huvudsaklig finansiär under de tre första åren, vilket räckte för att bekräfta behovet av verksamheten. Sedan 2019 har HjärnPunkten kunnat fortsätta med verksamhetsstöd från Göteborgs stad.

Det här betyder att vi i år kan fira tioårsjubileum. För många har HjärnPunkten under dessa år varit en språngbräda till fortsatta studier, arbete och återinträde i sammanhang som blev onåbara efter skadan. För andra är verksamheten ett sammanhang i egen rätt, där man utifrån sina individuella förutsättningar kan ta del av kultur och folkbildning. Allas lika värde omsätts i praktisk handling.

Välkommen att fira HjärnPunktens tio år tillsammans med oss!

Viktigt att veta

Jubileumsdagen är kostnadsfri och alla är välkomna! Du behöver inte vara deltagare på HjärnPunkten eller medlem i Hjärnkraft. Det finns dock ett begränsat antal platser och du måste anmäla dig.

Anmälan görs lättast via vårt formulär som finns på

<https://hjarnkraft.se/foreningar/goteborg/>

Länk till anmälan finns även här: <https://forms.gle/dYsx1Uf7z7s1QJog9>

Det går också bra att ringa till HjärnPunkten: 076 023 14 42

Lunch bekostar du själv. Du anger i anmälningsformuläret om du vill äta lunch på Restaurang Fritz på Dalheimers Kustgatan. För den som så önskar finns andra lunchrestauranger och caféer i närområdet. Tårter och fika bjuder vi givetvis på!

Plats: konferensavdelningen, våning 1, Dalheimers Kustgatan, Kustgatan 10



Göteborgs
Stad



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN