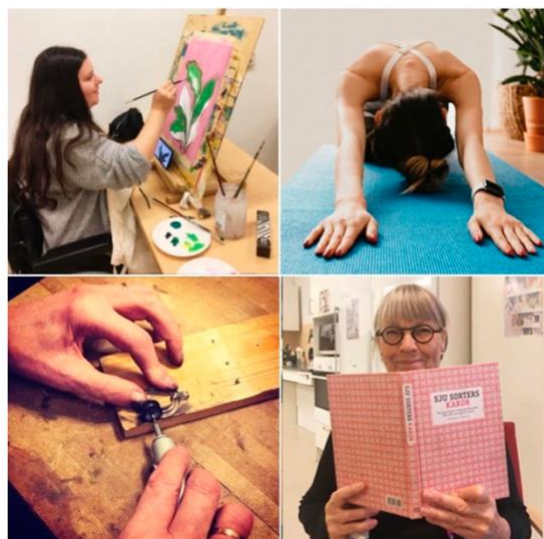


HJÄRNPUNKTENS NYHETSBREV OKTOBER 2026

TIOÅRSJUBILEUM

Det är två månader kvar och hälften av platserna till HjärnPunktens tioårsjubileum är redan bokade. Alla som är nyfikna på vår verksamhet är välkomna att delta på ett heldagsfirande den 27 november med föreläsningar, musik, underhållning och mycket annat. Det kostar inget men anmälan krävs. Programmet hittar du på Hjärnkrafts hemsida: <https://hjarnkraft.se/news/hjarnpunkten-10-ar/> Anmälan kan göras på följande länk: <https://forms.gle/JtPu6pN7u45QD2279> Du kan också ringa 076 023 14 42 eller mejla hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se



NYA STUDIECIRKLAR

Det finns utrymme för nya studiecirklar på HjärnPunkten. Ett önskemål som tidigare har framförts men ännu inte realiserats är en skrivarcirkel – med andra ord en studiecirkel där deltagarna får möjlighet att diskutera och utveckla egna textprojekt, och där det även ges övningar och uppgifter. Att skriva är bra för hjärnan!

En annan möjlighet – om deltagarunderlag finns – är en läsecirkel. Eller vad sägs om en kurs i konsthistoria? Ring 076 023 14 42 eller mejla hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se om du nappar på något av de här förslagen – eller om du har egna förslag. Om tillräckligt många visar intresse kör vi i gång!



SAMTALSLEDARE – UNGA VUXNA

Samuel, som ledde vår samtalsgrupp för unga vuxna i våras, har tyvärr fått förhinder, så nu letar vi återigen efter en ny ledare – en ung person med pedagogiska egenskaper, och gärna med egna erfarenheter av en förvärvad hjärnskada.

Gruppen startades 2019 och blev en uppskattad mötesplats för den som ville träffa andra unga i en liknande situation. Här kunde deltagarna dela tankar kring identitet, kärlek, vänner, jobb, skola och fritid. Under åren har gruppen växlat mellan att vara aktivitetsbaserad och mer samtalsinriktad, och hur en ny grupp ska se ut är upp till deltagarna i samråd med ledaren.

Du som är intresserad av att leda eller vill ingå i gruppen är välkommen att höra av dig! Vi börjar igen när alla bitar är på plats.



STYLING OCH FOTVÅRD

Även i höst samarbetar HjärnPunkten med Burgårdens Gymnasium och Axelsons Gymnastiska Institut. För den som har trötta fötter eller känner sig glåmig erbjuder nämnda ställen behandlingar till historiskt låga priser! På Burgårdens Gymnasium den 9 oktober kl 13:15 kan du få färgning och formning av fransar och bryn, samt hårtvätt, fön och styling, och passar inte detta får du en ny chans den 6 november kl 10:30. Då finns det även tillfälle till manikyr. Pris per tillfälle: 40 kr.

På Axelsons finns det några platser kvar för medicinsk fotvård den 14 oktober kl 14:30 och 15:45. Använd kontaktuppgifterna längst ner på sidan om du är intresserad.

HjärnPunkten är en social mötesplats för alla med förvärvad hjärnskada – för gemenskap, lärande och aktiviteter på fritiden. Verksamheten leds av Hjärnkraft Göteborg i samarbete med Dalheimers Kustgatan och Sensus Studieförbund.

Dalheimers Kustgatan, Kustgatan 10

414 56 Göteborg 076 023 14 42

E-post: hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se